



KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.

Gnadenberg 5, 87509 Immenstadt

08323-51367 www.kneippverein-immenstadt.de

Vereinsmitteilungen Juli/August 2024

Liebe Mitglieder des Immenstädter Kneippvereins,
hier kommt das Programm für die nächsten zwei Monate.

Spielenachmittag

Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining
Jeden Mittwoch, 13:30 Uhr,
Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt
Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759

Pilates Gesundheitsgymnastik

Montags 9.00 - 10:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus
Kursgebühr: 8 €, Kneippmitglieder 6 €, Ganzjährig, außer in den Ferien
Leitung: Regine Minister-Brunner, Tel. 08327/1275

Nordic Walking

Einfach dabei sein - mit oder ohne Stöcke.
Treffpunkt: immer am Dienstag, beim Fußballplatz am Auwaldsee,
um 18 Uhr, bei trockenem Wetter.
Leitung: Monika Wander, Tel. 08323-8851

Qigong im Park

Langsame Bewegungen, die den Kreislauf regulieren und Muskelverspannungen lösen.
Fortsetzung noch bis Do. 8. August, 08:30 - 09:30 Uhr, im Auwald,
bei schlechtem Wetter im Stubbs.
Treffpunkt: Am Kneippbecken vorbei Richtung Parkplätze, auf der Wiese bei den Fußballtoren.
„Muskelstärkendes Qigong“ 10 Einheiten. Kursgebühr: 7 € - Kneippmitglieder 5 € je Einheit
Übungsleiter: Bernhard Schneider, Tel. 08321/2560

Yoga

Eine ganzheitliche Übungstechnik, um Körper und Geist zu kräftigen und zu beruhigen.

Neue Termine wieder ab Do. 19. September, 8:45 bis 9:45 Uhr, im Stubbs.
Übungsleiterin: Christa Schneider

Liebe Wanderfreunde, kleine Wanderungen sind in nächster Zeit wieder möglich.

Freitag, 12.07.2014 Ottobeuren: Im Bannwald und „neabaduss“
Da haben wir dann verschiedene Möglichkeiten.

Treffpunkt: 8:30 Parkplatz hinterm Hofgarten

Mit dem Auto zum Großparkplatz Ottobeuren. Von hier ein 2stündiges Spaziergängele durch den Bannwald. Anschließend Einkehr im Mohren.

Danach gibt es 3 Möglichkeiten:

1. Besuch des neu gestalteten und hoch gelobten Diözesanmuseums. (mein Favorit)
2. Besuch im Diether Kunerth Museum. (auch was Besonderes)
3. Ein 2. Spaziergängele im ausgedehnten Kneippgelände. (auch schön)

Im Anschluss bietet sich jeweils die Gelateria im Ortskern an.

Lasst mich bitte bei der Anmeldung wissen, welche der 3 Möglichkeiten ihr bevorzugt.

Für den August habe ich Freitag, den 23.08. vorgesehen.

Ich kann hierzu jedoch noch keine verbindlichen Angaben machen, da wir, Anne-Marie und ich, in nächster Zeit eine Reha beantragen möchten.

Ihr bekommt jedoch rechtzeitig Bescheid. Liebe Grüße, RAM

Kleine Kräuterwanderung

Am Mittwoch, 8. August mit Christl Neumann

Treffpunkt: um 9:30 Uhr (Im Anschluss an den letzten Qigong-Termin)

Sie zeigt uns, was dort und in näherer Umgebung alles zu finden ist für einen schönen Kräuterbuschen. Wer nicht beim Qigong dabei ist, kommt bitte zum Treffpunkt: Am Kneippbecken vorbei Richtung Parkplätze, auf der Wiese bei den Fußballtoren.

Thomas Renck
1. Vorsitzender

Monika Wander
2. Vorsitzende